

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 10 апреля 2024г

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: - весенний

Возрастная категория: 15 лет и старше

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			б	ж	у	
	завтрак					
1309	Оладьи со сметаной	200/20	12.98	13.48	50.70	320.36
1131	Кисель из клюквой	200	0.2	0	32.6	262.4
	Второй завтрак					
	Булочка с корицей	75	7.0	11.8	53.4	261.0
1113	Компот из сухофруктов	200	0.2	0	14.0	56
	обед					
154	Салат из кукурузы с картофелем	100	7.4	6,8	34,6	229,6
262	борщ	250	2,6	8,4	33,4	219,6
243	Сосиски отварные	2 шт (100 гр)	14,78	16,9	21,2	287,9
565	Макароны отварные	150	9.62	8.64	34.73	137.7
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
	Сок фруктовый (персик/груша)	200	0	0	11,5	92.0
	полдник					
	Яблоко зеленое	200	0.8	0.8	19.0	82.0
	ужин					
779	Плов из корейки	250	15.9	23.5	70.0	551.5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	48.0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
1094	Кисель из повидла	200	0	0	11.76	144.16
			85.68	91.92	469.49	2868.22