

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 11 апреля 2024г

День: *четверг*

Неделя: *вторая*

Сезон: - *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			б	ж	у	
	завтрак					
93	Макароны отварные в молоке (вермишель)	250	10.28	13.43	41.53	318.87
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.2	24.6	64.0
1131	Чай с лимоном	200/10	0.2	0	32.6	262.4
	Второй завтрак					
	Печенье сахарное	100	7.5	13.2	63.5	417.0
	простокваша	200	5.8	5.0	8.2	101.0
	обед					
	Салат оливье	100	5.4	16,8	7.0	198.0
349	Суп харчо	250	5.2	9.21	10.59	145.15
637	азу	200	7.74	10.38	19.66	230.2
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
	Сок фруктовый (груша)	200	0	0	11,5	92.0
	полдник					
	Пирожок с повидлом	75	13.5	9.6	47.8	249.5
1113	чай	200	0.13	0.5	24.2	110.0
	ужин					
748	Печень по строгоновски	75/50	14.0	6.96	0	117.0
440	Капуста тушеная	150	4.4	6.5	18.8	113.5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	48.0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
440	Молоко кипяченое	200	3.2	32.8	32.8	172.0
			95.85	125.58	408.68	2868.22