

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 12 апреля 2024г

День: *пятница*

Неделя: *вторая*

Сезон: - *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			б	ж	у	
	завтрак					
386	Яйцо куриное отварное	50	4.86	4.32	0.24	29.9
168	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	8.45	13.02	33.75	286.02
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.2	24.6	64.0
1204	Кофейный напиток с молоком	200	1.5	1.2	11.6	57.0
	Второй завтрак					
	вафли	100	7.5	13.2	63.5	417.0
1113	Чай с лимоном	200/10	0.53	0	9.47	40.0
	обед					
	Яйцо с сельдью	30/10	23.7	20.0	0.43	276.0
306	Суп гороховый	250	6.7	4.2	19.5	144.0
883	Кура отварная	75	7.74	10.38	19.66	230.2
423	Картофель отварной с маслом	150	3.75	4.16	26.86	121.54
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	16.7	48.0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
	Сок фруктовый (мультифрукт)	200	0	0	11,5	92.0
	полдник					
	Пирожок с капустой печеный	75	3.8	5.6	16.1	159.5
1222	Какао с молоком	200	3.6	3.6	22.8	135.0
	ужин					
820	Жаркое по-домашнему	300	36.41	21.87	48.95	538.27
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	48.0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
1113	Компот из изюма	200	0.4	0.15	27.8	114
			126.94	103.5	419.36	2928.43