

**Утверждаю директор ОВСХК**  
**Ситников С.В.**

МЕНЮ НА 18 апреля 2024г

День: *четверг*

Неделя: *третья*

Сезон: - *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			б	ж	у	
	<b>завтрак</b>					
1309	Оладьи с повидлом	200/20	15.98	8.48	75.70	385.36
1222	Какао с молоком	200	3.6	3.6	22.8	135
	<b>Второй завтрак</b>					
	Булочка с корицей	75	7.0	11.8	53.4	261.0
1113	Компот из сухофруктов	200	0.2	0	14.0	56
	<b>обед</b>					
154	Салат из кукурузы с картофелем	100	7.4	6,8	34,6	229,6
262	борщ	250	2,6	8,4	33,4	219,6
243	Сосиски отварные	2 шт (100 гр)	14,78	16,9	21,2	287,9
565	Макароны отварные	150	9.62	8.64	34.73	137.7
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
	Сок фруктовый (персик/груша)	200	0	0	11,5	92.0
	<b>полдник</b>					
	Яблоко зеленое	200	0.8	0.8	19.0	82.0
	<b>ужин</b>					
779	Плов из корейки	250	15.9	23.5	70.0	551.5
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	48.0
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	64.0
1094	Кисель из повидла	200	0	0	11.76	144.16
	апельсин	200	1.88	0	23.5	96.0
			<b>90.66</b>	<b>89.92</b>	<b>655.7</b>	<b>2853.82</b>