

**Утверждаю директор ОВСХК**  
**Ситников С.В.**

МЕНЮ НА 30 апреля 2024г

День: *вторник*

Неделя: *пятая*

Сезон: - *весенний*

Возрастная категория: *15лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	<b>завтрак</b>					
548	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,1	7,2	10,7	298
8	Бутерброд с маслом и сыром	35	5,9	9,5	7,14	13,6
1222	Какао с молоком	200	4,1	4,1	3,5	118,6
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,5
	<b>Второй завтрак</b>					
	банан	150	2,25	0,53	31,5	144
	<b>обед</b>					
	Салат зимний	100	4,6	12,7	5,3	153,7
306	Сур фасолевый	250	7,9	9,4	5,3	156,6
812	плов	150	6,75	12,6	27,9	252,45
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1232	Напиток лимонный	200	0,8	0	13,8	44,0
	<b>полдник</b>					
605	Творожная масса с повидлом	80/20	4,2	4,1	37,5	204
	Компот из плодов консервированных (персик)	200	0,6	0,2	42,2	176
	<b>ужин</b>					
715	Сарделька отварная	100	8,0	30,0	5,0	144,0
931	рис отварной	150	15,9	11,9	96,6	252,25
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1204	Чай с лимоном	200/10	0,53	0	9,47	40,0
			<b>81,83</b>	<b>104,43</b>	<b>403,11</b>	<b>2525,3</b>