

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 7 мая 2024 г.

День: *вторник*

Неделя: *вторая*

Сезон: *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
	Оладьи с повидлом	100/30	5,5	5,9	32,0	395
	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57,0
	Второй завтрак					
	Яйцо отварное	50	6,4	5,8	0,4	78,8
	Хлеб пшеничный	30	5,7	0,6	36,9	75,4
	Кофе со сгущенным молоком	200	2,9	2,0	20,9	113,0
	Обед					
	Салат яично-крабовый	100	8,5	20,1	6,7	242,7
	Суп куриный с домашней лапшой	250	5,8	5,6	13,11	132,2
	Гуляш печеночный	75/50	14,0	6,96	0	117
	Макароны отварные	150	8,64	1,38	46,02	235
	Чай с сахаром и лимоном	200/10	0,4	0,2	14,9	56,0
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	полдник					
	Пирожок с капустой	75	3,9	5,6	32,2	169,9
	Компот из с/ф	200	0,5	0	27,0	110
	ужин					
	шницель	100	17,8	17,5	14,3	286
	Капуста тушеная	200	7,4	7,2	7,8	127,0
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
	Молоко кипяченое	200	5,8	5,0	9,6	106
			104,04	85,4	365,9	3049,9