

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 13 мая 2024г

День: *понедельник*

Неделя: *третья*

Сезон: - *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
547	Каша манная молочная	150	4,51	3,4	28,7	145,5
	Масло сливочное	20	0,12	16,5	0,18	149,7
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,4	49,2	234,6
	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11
	Второй завтрак					
	Блинчики с маслом	150	12,0	19,9	47,98	420
	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,5	0,2	22,2	93
	обед					
	Салат ананасовый остров	100	30,2	18,5	14,9	220
	Суп гороховый	250	6,7	4,2	19,5	144
	Плов с мясом	150	6,75	12,6	27,9	252,45
	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
	Пирожок печеный со сгущенкой	75	6,1	6,2	46,5	216,6
	Компот из изюма	200				
	полдник					
	вафли	100	2,8	3,3	77,3	350
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97
	ужин					
	Биточки рыбные	2*50	13,9	2,1	9,6	113
	Пюре гороховое	150	6,0	4,5	15,5	112,4
	Хлеб ржаной	100	7,6	0,4	52	238,6
	Чай с лимоном	200	0,53	0	9,47	40
			123,53	93,97	524,62	3222,26