

**Утверждаю директор ОВСХК**  
**Ситников С.В.**

МЕНЮ НА 14 мая 2024г

День: *вторник*

Неделя: *третья*

Сезон: - *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	<b>завтрак</b>					
	Каша гречневая молочная жидкая	150	5,2	7,8	18,75	166,27
	сыр	20	5,2	5,36	0,7	60,34
	Компот из яблок	200	0,13	0,5	24,2	92,91
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,5
	<b>Второй завтрак</b>					
	Слойка с корицей	75	7,0	11,8	53,4	261,0
	ряженка	200	5,8	5,0	8,0	100
	<b>обед</b>					
	винегрет	100	1,6	8,2	9,0	116,0
	Сур рыбный	250	8,82	2,94	22,8	147
	шницель	75	12,8	18,9	0	225,8
	Пюре гороховое	150	6,0	4,5	15,5	112,4
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Сок фруктовой	200	0	0	11,5	92,0
	<b>полдник</b>					
	Кекс творожный	75	7,5	16,5	52,4	388
	Компот из изюма	200	0,4	0,1	27,8	144,4
	<b>ужин</b>					
	Гуляш из мяса	50/75	10,94	26,67	3,04	205,83
	Гречка отварная	150	15,9	11,9	96,6	252,25
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Кофе со сгущенным молоком	200	2,9	2,0	20,9	113
			<b>108,2</b>	<b>123,97</b>	<b>505,49</b>	<b>4016,8</b>