

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 17 мая 2024г.

День: *пятница*

Неделя: *третья*

Сезон: *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
	Каша манная	150	4,57	5,78	21,5	152,8
	Масло сливочное	10	0,8	8,25	0,8	74,8
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Чай с сахаром	200	0	0	13,59	57
	Второй завтрак					
	Бутерброд сложный (хлеб, колбаса п/к, сыр, масло)	50	6,16	13,87	10,36	191,45
	ряженка	200	7,8	5,0	8,4	108
	обед					
	Салат «Мимоза»	100	6,3	28,3	4,4	296,6
	Суп рассольник	250	5,94	6,4	19,84	156,86
	сметана	10	0,25	0,2	0,34	20,6
	Шницель	75	12,8	18,9	6,43	225,8
	Картофель отварной	150	3,3	0,9	24,75	125,55
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Компот из изюма	200	0,4	0,1	27,8	144,4
	полдник					
	апельсин	200	1,8	0,4	16,2	86
	ужин					
	Рыба жареная с помидором	75	10,1	31,0	13,9	185
	Гороховое пюре	150	6,	4,5	15,5	112,4
	Хлеб	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Кофе со сгущенным молоком	200	2,9	2,0	20,9	111
	Слойка с маком	75	7,0	11,8	53,4	261
			90,82	143,1	348,41	2749,9