

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 20 мая 2024г.

День: *понедельник*

Неделя: *четвертая*

Сезон: *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
	Каша пшеничная	150	5,23	8,93	25,59	179,46
	Масло сливочное	20	1,6	16,5	0,16	149,6
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Компот из яблок	200	5,5	5,36	0,7	60,34
	Второй завтрак					
	Пирожок с творогом	75	8,1	13,4	26,1	274
	молоко	200	6,0	6,4	9,4	120
	обед					
	Салат «Обычны»	100	8,7	4,27	3,9	152,93
	Суп гороховый	250	6,7	4,2	19,5	144
	Голубцы ленивые	120	7,95	9,54	11,89	164,43
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Сок овощной	200	1,8	0	34	150
	Пирожок печеный с капустой	75	3,8	5,6	16,1	159,5
	полдник					
	банан	200	3,0	42,0	1,0	192,0
	ужин					
	Котлета мясная	50	6,2	9,25	1,8	116,65
	Макароны отварные	150	8,64	1,38	46,02	235
	Огурец свежий	50	0,4	0,005	1,4	7,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Кисель из концентрата	200	0,01	0	32,73	180,8
			88,34	128,04	198,95	2726,11