

Утверждаю директор ОВСХК
Ситников С.В.

МЕНЮ НА 21 мая 2024г.

День: *вторник*

Неделя: *четвертая*

Сезон: *весенний*

Возрастная категория: *15 лет и старше*

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			б	ж	у	
	завтрак					
537	Каша пшенная	150	5,23	8,93	25,59	179,46
	Масло сливочное	20	1,6	16,5	0,16	149,6
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1110	Компот из яблок	200	5,5	5,36	0,7	60,34
	Второй завтрак					
	Пирожок с творогом	75	8,1	13,4	26,1	274
	молоко	200	6,0	6,4	9,4	120
	обед					
	Салат «яично-крабовый»	100	8,5	20,1	6,7	242,7
307	Суп куриный с домашней лапшой	250	5,8	5,6	13,11	132,2
841	шницель	75	12,8	18,9	6,43	225,8
935	Рис отварной	150	4,6	5,9	42,7	183
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	88
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
	Сок овощной	200	1,8	0	34	150
		75	3,8	5,6	16,1	159,5
	полдник					
	банан	200	3,0	42,0	1,0	192,0
	ужин					
841	Котлета мясная	50	6,2	9,25	1,8	116,65
565	Макароны отварные	150	8,64	1,38	46,02	235
	Огурец свежий	50	0,4	0,005	1,4	7,5
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,2	24,6	117,3
1222	Какао с молоком и сахаром	200	7,0	4,6	9,7	154,0
			103,67	165,13	331,14	3021,65